



Ротавирусная инфекция

или, как ее еще называют, кишечный или желудочный грипп представляет собой острое инфекционное заболевание. Возбудителем является ротавирус человека, а основными жертвами – дети, как правило, до 7 лет. По статистике, взрослые люди чаще всего заражаются ротавирусной инфекцией во время ухода за болеющими детьми.

Откуда берется инфекция?

Источником инфекции является больной человек или здоровый вирусоноситель. Ротавирус живет в кишечнике человека, размножается и в клетках слизистой желудочно-кишечного тракта и выделяется во внешнюю среду с калом с самых первых дней заболевания. Поэтому можно выделить два основных пути передачи инфекции – фекально-оральный и пищевой, когда возбудитель попадает в организм человека с продуктами питания.

В детских коллективах ротавирусная инфекция может приобретать разряд эпидемии, вызывая массовое заражение.

Как проявляется инфекция?

Инкубационный период, то есть время с момента заражения до появления первых симптомов заболевания, составляет от 1 до 5 дней.

Для ротавирусной инфекции характерно сочетание кишечных симптомов с катаральными явлениями. Заболевание стартует остро с многократного поноса и рвоты, которые в короткое время приводят к сильнейшему обезвоживанию организма. Понос обильный, пенистый, с кислым неприятным запахом. Рвота может быть однократной, как правило, обильная, «фонтаном», иногда во время ночного сна. Ребенок может жаловаться на схваткообразные боли в животе и головную боль. Ротавирусная инфекция протекает на фоне значительного ухудшения самочувствия и повышения температуры до 38-39 градусов. Характерной чертой заболевания является то, что температура может не снижаться при приеме жаропонижающих. В первые дни заболевания дети ослаблены, сонливы, отказываются от еды и игр. Обращают на себя внимание покраснение конъюнктивы глаз, слизистой оболочки зева и небных дужек (красное горло), что свидетельствует о воспалении горла. Что касается взрослых людей, то чаще всего они переносят инфекцию «на ногах», не отдавая себе отчет в том, что болезнь уже протекает, и они заразны. В таких случаях ротавирусная инфекция протекает со снижением аппетита, легкой тошнотой, небольшим ухудшением самочувствия и однократным поносом. Однако, несмотря на смазанность проявлений, человек является заразным в этот период.

Основная опасность ротавирусной инфекции заключается в обезвоживании организма из-за сильного поноса, поэтому очень важно своевременно оказать ребенку медицинскую помощь.

Как диагностируется ротавирусная инфекция?

Как правило, диагноз ставится на основании жалоб и данных осмотра, а также эпидемиологической обстановки. Обычно наблюдаются вспышки ротавирусной инфекции с большим количеством заболевших.

Как лечить ротавирус?

В лечении ротавирусной инфекции можно выделить несколько направлений.

Борьба с возбудителем заболевания

Назначаются антимикробные средства действующие на возбудителей, обитающих в кишечнике. Такие препараты воздействуют исключительно на патогенную флору, не нарушая нормальной микрофлоры кишечника.

В начале заболевания имеет смысл дать ребенку энтеросорбенты. Эти препараты

связывают токсины и продукты жизнедеятельности ротавируса и выводят их из организма, что способствует уменьшению интоксикации.

Регидратация

Ребенку необходимо восполнение объема потерянной жидкости и солей. Поэтому рекомендуется отпаивание солевыми растворами. Очень важно давать малышу жидкость постепенно, небольшими порциями. В противном случае напиток спровоцирует рвоту и усилит обезвоживание. Грудничков отпаивают по схеме 1 чайная ложка жидкости в 5 минут, детям постарше дозировку можно увеличить до 2-3 столовых ложек.

Жаропонижающая терапия

Для ротавирусной инфекции характерно упорное повышение температуры тела до высоких цифр. Оно с трудом поддается воздействию жаропонижающих препаратов и может продолжаться до 5 дней.

Для снижения температуры рекомендованы сочетанные действия. Ребенку назначаются жаропонижающие средства в виде сиропа или ректальных свечей.

Параллельно используются физические методы охлаждения – обматывание голеней пеленками, смоченными в прохладной воде, охлаждающая повязка на лоб.

Рекомендуется раздеть ребенка, чтобы максимально увеличить теплоотдачу.

Восстановление кишечной микрофлоры

Обычно врач назначает курс препаратов для восстановления кишечной микрофлоры. Их можно принимать сразу же, как только исчезнет рвота.

Диета

В первые дни заболевания ребенок, как правило, сам отказывается от пищи. Если малыш просит покушать, то следует ограничиться водой, некрепким чаем и сухарями. Затем можно подключить разваренную рисовую кашу на воде и отварное нежирное мясо птицы.

На неделю после заболевания следует полностью исключить любые молочные, в том числе кисло-молочные продукты: молоко, йогурт, молочные каши, кефир, творог.

Дети, находящиеся на грудном вскармливании, продолжают кушать мамино молоко, а искусственники — молочную смесь.

Профилактика ротавирусной инфекции

Основными профилактическими мерами является соблюдение правил личной гигиены. Так как заболевание передается в основном через грязные руки, необходимо тщательно мыть их после прогулки с мылом, а на улице не брать руки в рот и не есть грязными руками.